

السمير

العدد ٩٩٩ - ٩ ديسمبر ١٩٧٣ - ٣٠ مليما

- الطائر المفجر
- قصة كاملة بطلها تهته
- باسل وأصحابه
- ف العجز باسم القانون
- بلا إزعاج ...
- قصة والبطل جندو



يوم من الأيام في حياة عصام

تک تک تک ، ریت ریت ریت ، ریت ت ت ت ، ترررررت ..

يا سلام! واحد من المخلوقات المزعجة حط صباعه على الجرس ونادى
ربما الدكتور عصفور .. أكبر سرحان في تاريخ البشرية .. وفتحت
وفوجئت بصاحبى "سلامة" مش واقف على بعضه! هات يارقص
وتنظيط ، قلت له : «إيه يا ابنى ده !! كانوا بيقولوا عن العبد لله إنه
الأراجوز اللوز ، طلعت إنت أراجوز فرقع لوز !!»

«سلامة» أخذني بالأحضان ، ولف بي .. على فكرة ينفع راقص دبكة
إنما ممتاز .. وسألته : « يا ابني بس أفهم سبب حالتك غير الطبيعية
لعلّ نبضك سريع شوية .. هات رأسك .. لأ .. حركاتك طبيعية !! »

«لا إني سخن ولا حاجة .. يعني مغيش تخريف .. خير اللهم اجعله خير ..»

ابن الأرض العربية ..

مرة ثانية وقعد يغنى.. والحق
بصوت حلو.. ومن فرحته كانت
صوته منفعل جدا.. وشاركته
الفرحة.. ونسيت نفسي ورقصت

معاه .. رقصة من نوع جديد .. رقصة من
اختراعنا .. لا هو رقص شرقي .. ولا هي دبكة سوري
ولا تحطيب بلدى .. المهم بنرقص ونقول سوا :

آه ، راح أغنى وأغنى عالسهمسية
راجع على بلدى بلدى الإسماعيلية
عقبكم يا حبايبي يا فلسطينية
آه ، وانزل فى قنالى ويا البهووية

وخرج "هشام" على الزبيطة والزمبليطة وسألني : حصل إبيه يا غصام ؟ وحكيت له الحكاية من البداية للنهاية .. وبسرعة "هشام" مد له كفه وسلم وقال له : " ألف مبروك يا "سلامة .. إن شاء الله نزورك هناك ونصيف عندك ، وتفشحننا يا عم وتفترجنا على أجمل مكات في الدنيا وتاخذنا



أولادكم .. حبايب قلبي

صباح الخير لكم ..
صباح الخير والنور لمصر ولأممتنا
العربية ..

وقفت فرنسا مع قضية الحق ، ومع
كفاح العرب في نضالهم العساكر ضد
الصهيونية .. وفرنسا أيضا لها قصة
كفاح رائعة ضد ألمانيا النازية ، حتى
أنها كانت لعبة في يد « هتلر » الذي
دخل باريس في يونيو ١٩٤٠ . وعاشت
فرنسا ألاما قاسية ، وفي تلك الأيام
سافر « ديغول » بطل التحرير ، إلى
بيروت ودمشق ولندن ، ومن لندن
بدأ بوجه أحاديته للشعب الفرنسي ،
يشجعه ويمطيه الأمل لستانف الكفاح
ضد النازية .. كان يحدتهم عن فرنسا
الخالدة ويقول ويكرر : « لقد خسرنا
معركة ، ولكن لم نخسر الحرب » ..

وقاوم الشعب الفرنسي ، برز من
صميم الشعب أبطال في كل شارع ، في
كل مدينة ، في كل قرية .. ومن هؤلاء
الأبطال « جان مولا » عمدة إحدى
قرى فرنسا ، الذي تعرض لقسوة
التهذيب النازي الوحشي ، ومع هذا
رفض أن يترك قريته ، رأى أنه مسئول
عن حماية أهل القرية ، وواجبه أن
يحميهم من العدوان النازي وأن يفرس
في قلوبهم الثقة ، ويرفع الروح
المعنوية .. وفتح لهم مخازن الطعام
ووزعها عليهم بالعدل وبالمجان . وعندما
استولى اعداء بلاده على سيارته ، تحرك
على دراجة ، ثم مشيا على الأقدام
ساعات طويلة ، حتى يوفر الادوية للجرحى
في المستشفيات .. وكان يجتمع برجال
المقاومة يفسر لهم معنى الشدائد الموجهة
من اذاعة لندن ، والتي لم تكن مفهومة
لقوات الاحتلال النازي .

فاغضب الألمان دفاعه عن بلاده ،
فقرروا القبض عليه ، وتعرض للعمدة
الشجاع لقسوتهم وتعذيبهم اعترف
باسرار منظمات المقاومة ، وضربوه بلا
رحمة حتى نزف ، ولكنه واجه كل
ذلك بشجاعة ورفض تماما الاعتراف ،
ولم ينطق بكلمة واحدة ، لم ينطق
بحرف واحد حتى فقد النطق تماما ،
فأعطوه ورقة وقلما ليكتب اعترافه ،
فرسم رسما يسخر به منهم .. وهو
يفتح نسيده المارسليلز الحماسي .

واستمر التعذيب بقسوة ووحشية
ألاما وألاما .. ليلا ونهارا ،
حتى مات منتصرا بصمته ، وبالحفاظ
على اسرار بلاده .. قاوم بكل ما يملك ،
وبكل حياته . وحرر شعب فرنسا
أرضه ، وأقام تمثالا ولوحات تذكارية وكتبا
عديدة للبطل ، للعمدة ..

ما أشبه الصهيونية بالنازية .
وما أشبه اليوم بالأمس .. فرنسا
قاومت وانتصرت .. ونفس الشيء مع
امتنا العربية .. خسرنا معركة ٥ يونيو
لكننا استظفنا أن نصنع النصر في ٦
أكتوبر ..

ف قارب أو مركب وتفسحنا في القنابل ونغني لك :

« سالمة ياسلامة .. رحنا وجينا بالسلامة .. »

ضحك سلامة .. من قلبه

وقال لنا : « وأعمل أنا

المرشد .. مرشد سفن

وبواخر ومرشد سياحي

وأشرح لكم يا أصحابي :

هنا حصلت موقعة هامة

طيار مصري بطل وقع طيارتيه

للعديو .. ورجع سالمة ياسلامة لقاعدته

من تاني .. ومن هنا انطلقت شرارة العبور لسيناء الحبيبة

وهنا استشهد خالي بعد وقف إطلاق النار .. لكن الخونة

ضربوه .. إنما قبل استشهاده حرق لهم خمس دبابات ..

هم غدروا .. لكن احنا احترمنا كلمتنا .. احنا عندنا شرف

ونعرف معنى الشرف .. وهنا حارب ابن عمي البطل ..

آه ! أما هنا بيتي الجديد .. وهنا مدرستي التي اشتقت لها

كثير .. وشفت في عيوت هشام .. لكن بسرعة مسحها

وقال : « يا لالا سلامة وزيينا الهمة

وناوي تطلع إيه لما تكبر ؟ »

رد سلامة : « أنا نويت أذاكر

بكل همة .. جايز أكون دكتور ..

أو يمكن أستاذ أكلى للجيل الجديد

انتصارا لنا الكبيرة .. المهم إن

أكون نافع لبلدي وبكل وقار قلت :

« أما أنا فريت .. أطلع ... » رد « هشام » : « يا ابني هو حصد

سألك .. بس انت ذاكر الأول » . غاظني جدا وقلت له :

« هوانت لازم توقف الكلمة في زوري ؟ وكو .. إن شاء الله

أطلع مهندس كبير ، وأول تعيني أطلب أروح سيناء .. أكمل

المشوار وأجيب أولاد .. واحد أعلمه مهندس يعمر زيتي .. وواحد

يطلع دكتور في مستشفى هناك .. وواحد يبقى مدرس يعلم

التلاميذ تاريخنا العظيم .. وواحد طيار يحمينا ويضرب

أى عدو يحاول يقرب من أرضنا .. بسرعة هشام قاطعنى :

« حيلك حيلك .. إنت ناوي تجيب جيش وإلا إيه ؟ كل دول

ييقوا عيالك ؟ .. وبصيت لصاحي سلامة » وقلت له :

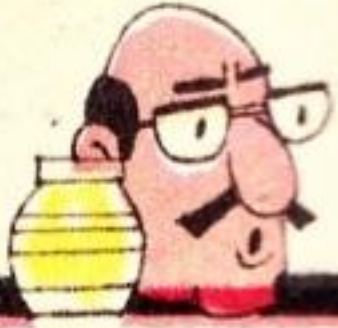
« وانت ياسلامة اطمئن في طريقي من مصر لسيناء رايح جاى

أزورك ومن سيناء أجيب بلح وزيتون وكل خيرات الله .. وفي

صوت واحد رفعنا أيدينا وقلنا : يارب حقق الأمانى !

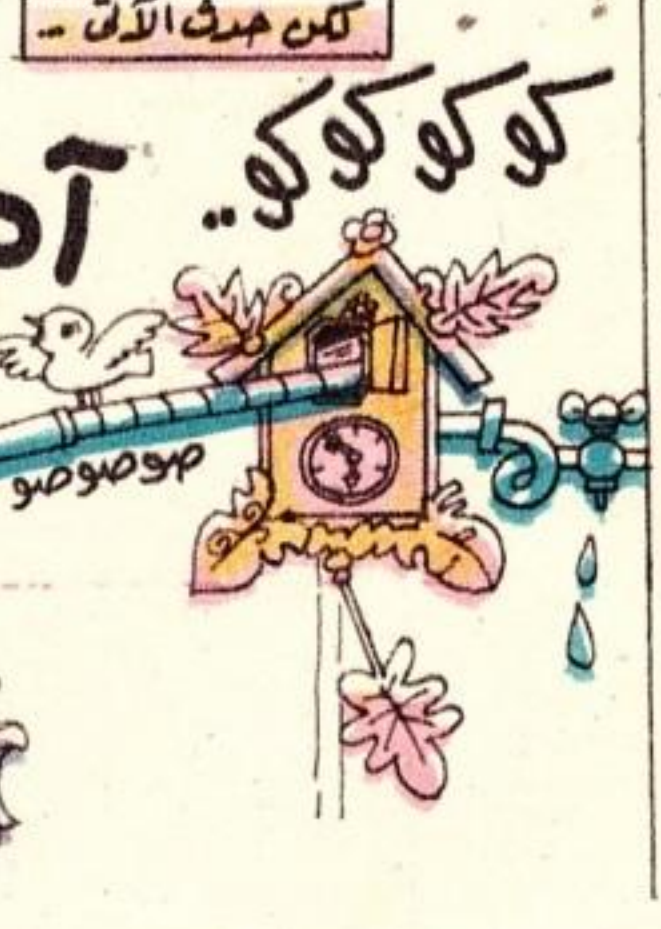
عص

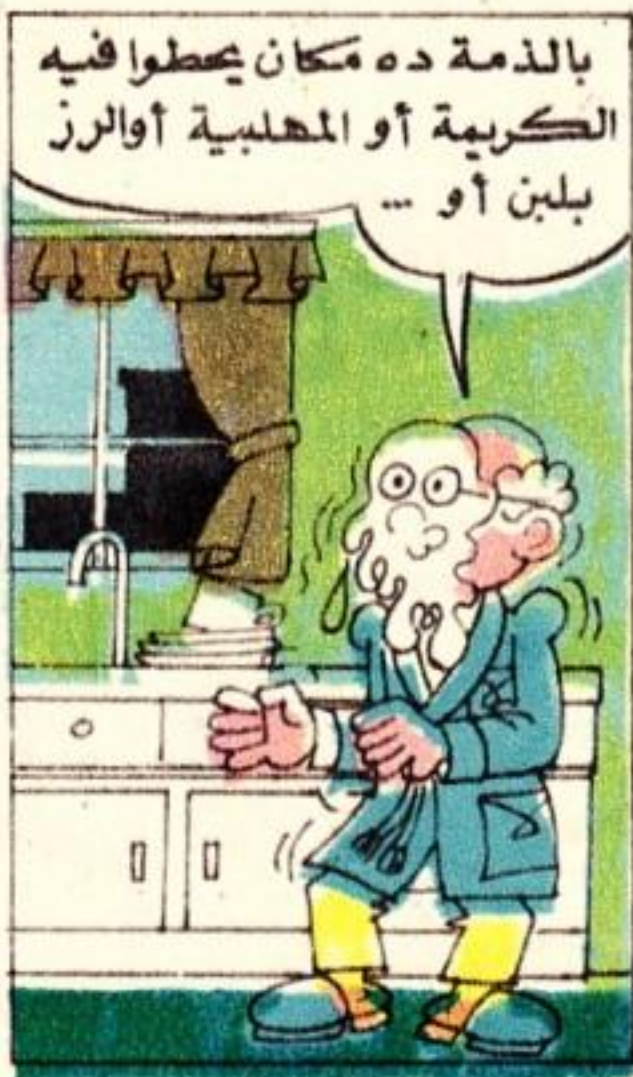




كتبتها :
أمينة شكري
رسم :
محمد التهامي

بلا إزعاج !



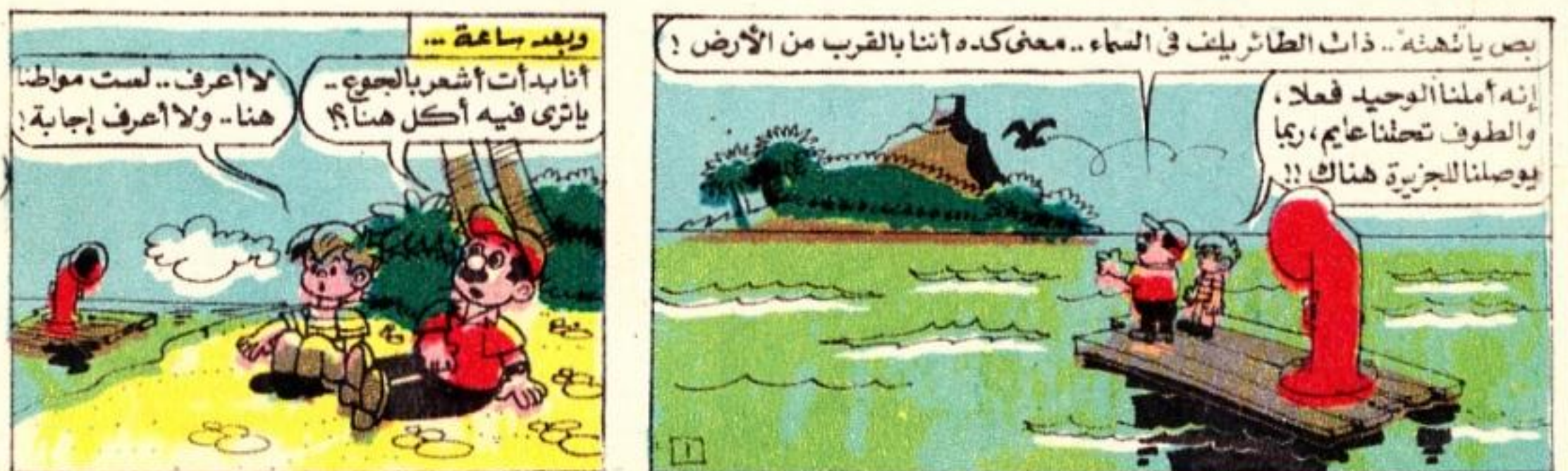


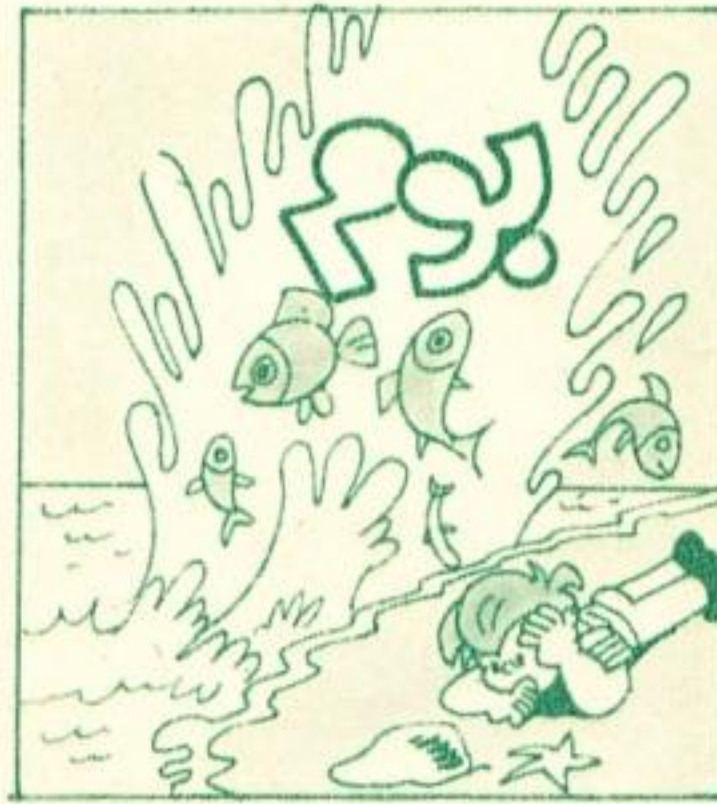
* هواة طوابع * هلال عبد الله عمر مرعي
م.ب : ٨١٥ كريتر عدن . ج.ي.د.ش













* هواة طوابع * ايمن محمد ابراهيم هندی
١٦ عطلة شرف بدرب الشمس خلف سينما اريس
منفرع من شى قدرى - السيدة زينب - القاهرة







اسأل نفسك وأجب بصراحة واعرف من أنت؟

● كل واحد منا يغامر أحيانا .. مغامرة صغيرة أو كبيرة .. بريئة أو ضارة ..
والآن انتقل الى الاسئلة واجب عليها بكل صراحة ، ومطلوب منك يا صاحبي أن تجيب بدقة
بكلمة من الكلمات الآتية : أبداً - نادراً - أحيانا - كثيراً .. وفي النهاية اقرأ التعليق لتعرف
موقفك بالضبط :

١ هل «تغالط» في سنك أحيانا ؟

٢ إذا اشتركت في سباق ، هل تحاول أن تبدأ قبل البداية
ولو بثوان معدودة ؟

٣ هل تتظاهر بالمرض حتى لا تنتظر دورك
.. مثلاً عند الطبيب .. أو في أي «طابور» ؟

٤ عندما تشترك مع آخرين في مشروع أو رحلة .. هل تدعي
أحيانا أنه ليست معك نفوس ودحتى لا تدفع نصيبك ؟

٥ هل يحدث أحيانا - في البيت أو في حفلة - أن تدعي أنك لم
تأخذ نصيبك من الحلوى لتحصل على نصيب آخر ؟

٦ هل تركب الاتوبيس، و «تزوغ» أو لا تدفع التذكرة إذا
لم يحضر الكمسمساري ؟

٧ إذا اشتركت في سباق للحواجز .. تحاول أن تمر من تحت
بعض الحواجز بدل القفز من فوقها .. إذا سـنحت
لك الفرصة بذلك ؟

٨ هل تأخذ أحيانا جزءاً من محتويات زجاجة (زجاجة
شربات مثلاً) وتخفي ذلك عن الآخرين ؟

٩ إذا أعجبتك صورة في كتاب مستعار ..
هل تنزعها وتحفظ بها قبل رده الى
صاحبه أو المكتبة التي استعقرته منها ؟

١٠ إذا دعيت الى مأدبة احتفال بمناسبة سعيدة ..
هل تحاول أن تملأ جيوبك بالحلوى المقدمة
للمدعوين .. إذا سنحت لك الفرصة ؟

• والآن اجمع عدد النقاط التي حصلت عليها في كل الإجابات لتعرف "من أنت" ؟

● إذا كانت اجابتك : كثيراً ، فاعط لنفسك نقطة واحدة . ● إذا كانت اجابتك : أحيانا ، فاعط
لنفسك ٥ نقاط . ● إذا كانت اجابتك : نادراً ، فاعط لنفسك ١ نقطة . ● إذا كانت اجابتك : أبداً :
فاعط لنفسك ٢ نقطة .. ثم اجمع النقاط ، فإذا حصلت على أكثر من ١٤ نقطة فأنت انسان ممتاز
حقاً . وإذا حصلت على .. ١٠ نقطة ، فتصرفاتك معقولة لا بأس بها .. أما إذا حصلت على أقل من ٨ نقطة
نقطة ، فمطلوب منك أن تراجع نفسك ، وتراجع تصرفاتك كلها ..

طريق العودة

للأديب الكبير
يوسف السباعي
لوحات : جمال قطب



ملخص مانشر :

وصلت ليلي ، زوجة الضابط مراد الى العريش ، لتقضى بضعة أيام مع زوجها ، في بيت مديحة ، زوجة صديقه الضابط المهندس ابراهيم . ولم يصعب على الاسرتين الاندماج ، واستطاعت ليلي برقتها ان تكسب صداقة مديحة . وفي ذات يوم جاء للضابط مراد استدعاء عاجل ، فانطلق مسرعا الى خيمة البكباشي « منصور » قائد اللواء ، الذي فرد خريطة أمامه .

[illegible]

ومد « مراد » عنقه قليلا
 .. ليرى النقطة التي
 وضع عليها القائد قلمه
 .. وعندما تحقق منها أجاب
 متسائلا :

- التبة ٨٦ ؟ ..
 - نعم .. هي .. لقد احتلها
 اليهود اليوم ..
 ودهش « مراد » وصاح في
 جزع :

- نهار ابوهم اسود ..
 واطلق القائد ضحكة ساخرة
 مريرة من شفتيه قائلاً :
 - نهارنا تحن .. هو الاسود
 .. ان لم نطردهم حالا ..
 وعقب اليوزباشى « عبد المنعم »
 على قوله :

— لقد قطعوا الطريق الى غزة
 .. وعزلوا كل قواتنا الموجودة في
 الشمال ..
 وقال « مراد » وقد بدا عليه
 الذهول :
 — واين كانت القوة التي تحتل
 التبة ؟

واجاب القائد وهو ما زال يضع
طرف قلمه على الخريطة :
- لقد اضطروها الى الانسحاب
.. بعد ان كادت تفنى .. لقد
هاجموها بقوات متفوقة جدا ..

تبلغ حوالى مجموعة لواء ..
 وأطرق « مراد » برأسه برهة ثم
 تساءل :

— والمطلوب ؟ ! ..

• ان نستردھا •

• • کیف ؟ ! • •

— بالای الدیابات ۰۰

• • ۹ لقاہ —

— لقد صدرت الاوامر الينا من قيادة الفرقة .. باستردادها حالا .. وستعاوننا المدفعية بضرب مواقع اليهود ..

— والمشاة ؟

۱۔ لا علم لی بها

- ولكن المفروض أن تقوم المشاة بالهجوم لمعاودتنا ؟ هذا ما تعلمناه من التكتيك الذي درسناه .
- سنقوم نحن وحدنا باسترداد

الموقع ..

- وعندما نستقرده من الذي
يحتله ويعززه ويدافع عنه ؟
- نحن ايضا .

• نحن ايضا •

هذا ليس من واجب الدبابات
وصرخ القائد في وجهه في
صديق :

لا تقل هذه الكلمة أبداً ٠٠

أصبحت سبية في وجوهنا ..

اصبح الجميع يتندرون بها ..

ويعتبرونها فكاهة الميدان ..

لقد باتوا يقولون عنا .. انهم كلما
يكلفوننا بعمليات قلنا ان هذا ليس
واجب الفرسان ..

— لانهم لا يعرفون جميعا عملنا
 .. انهم يريدون أن ينشروا في
 المواقع الدفاعية .. ان القيادة لا
 تعرف واجبات القوات المدرعة ..
 في كتاب تعليم الالاي المدرع ..
 وقاطعه القائد بحدّة :

- ليس هذا وقت تطبيق تعليمات
 الكتب .. اننا هنا لننفذ اوامر ..
 لا لنجرب تعليمات .. يجب ان
 نفعل كل ما يكلفوننا به .. سواء
 كان من طبيعة عملنا ام لم يكن ..
 وسواء نص عليه كتاب التكنيك ام
 لم ينص .. مفهوم ؟ ..
 - مفهوم يا اغندم .. ما هي
 اوامركم ؟

سحب القائد ورقة بيضاء ٠٠
ورسم عليها دائرة وجر امامها خطا
وقال :

- اسمع .. هذه هي التبة ٨٦
وهذا هو الطريق ..

وهذا هو الطريق ..



ثم خط بضعة خطوط داخل
الدائرة .. وحولها واستطرد
يقول :
- وهذه هي المواقع التي كنا
نحتلها في التبة .. والتي اعتقد
ان اليهود لا بد ان يكونوا قد
احتلوها .. لانها جميعا على
الطريق .. ولانهم يستطيعون منها
ان يمنعوا أى قوة من التقدم
شمالا او جنوبا .. مفهوم ؟ ..

- مفهوم يا الفندم ..
- ليس امامنا وقت لعمل
استكشاف .. لان المفروض ان
نبدأ عملنا في طردهم .. عند اول
ضوء .. بحيث تكون التبة في
ايدينا قبل الظهر ..
وقلب « مراد » شفته السفلى
ونظر اليه القائد في غيظ ..
وصاح به ناهرا :
- مالك ؟
- لاشئ ..
واعاد القائد قوله في اصرار :
- ستكون التبة في ايدينا قبل
الظهر ..

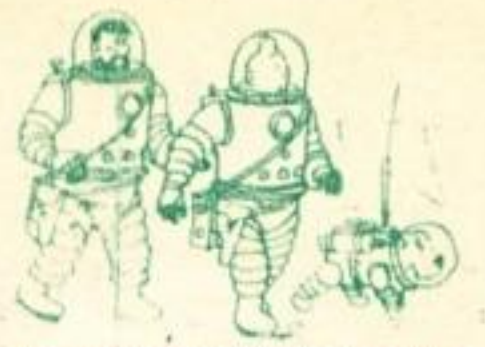
- سنحاول ..
- وسننجح ..
- التساهيل على الله ..
- وعلينا .. وعلى عزمننا ..
- العزم موجود ..
ثم استمر القائد في شرح خطته
بالتفصيل :
- سنقوم بالعملية بكتيبتين ..
سنقدم كتيبة على الطريق ..
لتضليل العدو .. ولتحويل انظاره
- بهجوم مخادع ؟
- بل هجوم حقيقى .. مباشر
على مواقع العدو ..
- هجوم حقيقى من الطريق ؟
- نعم ..
- والكتيبة الثانية ؟
- ستقوم بعمل لفة من الجنوب
الى الشرق .. حول مواقع العدو
لتهدد مؤخرته .. وتضطره الى
الانسحاب .. مفهوم ؟
- مفهوم يا الفندم ..
- وستدق المدفعية مواقع العدو
طول الليل ..
- وما هي اوامررى انا
بالتحديد ؟
- ستقوم انت بالهجوم على
محور الطريق ..
- هجوم مباشر على محور
الطريق ؟
- نعم ..
- هذا انتحار .. وليس هجوما !
- ليكن .. وسيقوم (الصاغ)
« مرسى » بعمل الالتفاف بكتيبته ..
- حلال عليه !!

- ان شاء الله ..
وقبل ان يستدير للانصراف ..
مد يده فامسك بعنقه اليسكويت
الموجودة على المنضدة قائلا :
- اتسمح بهذه يا الفندم .. حتى
لا اموت .. جائعا ..
- خذها .. وخذ هذه ايضا ..
ومد يده الى جيب معطله المعلق
واخرج علبة سجائر قائلا :
- هذا تموين الاسبوع ..
- متشكر يا الفندم .. السلام
عليكم ..
الى اللقاء الاحد القادم

الى اللقاء الاحد القادم

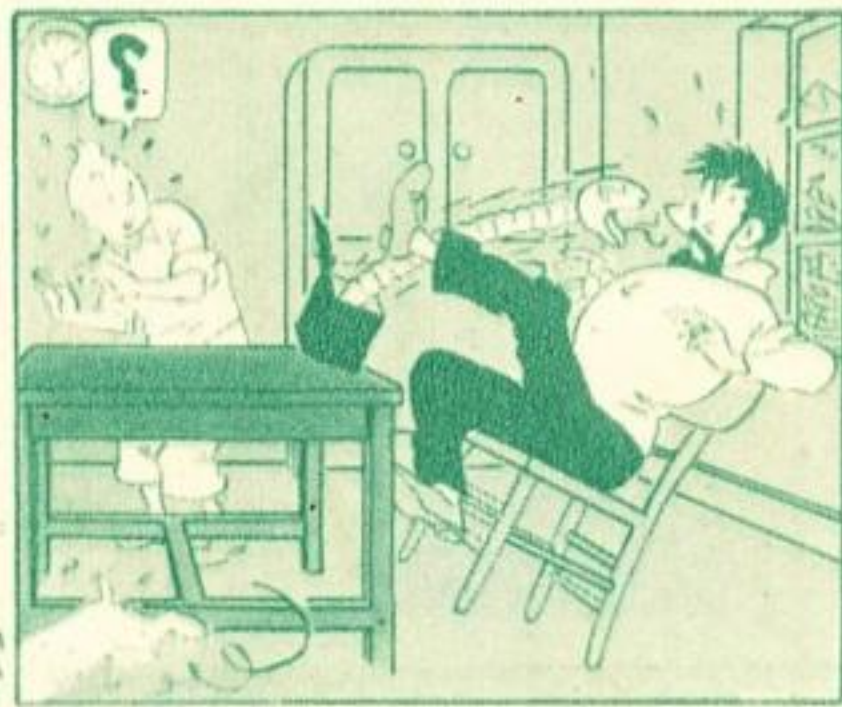
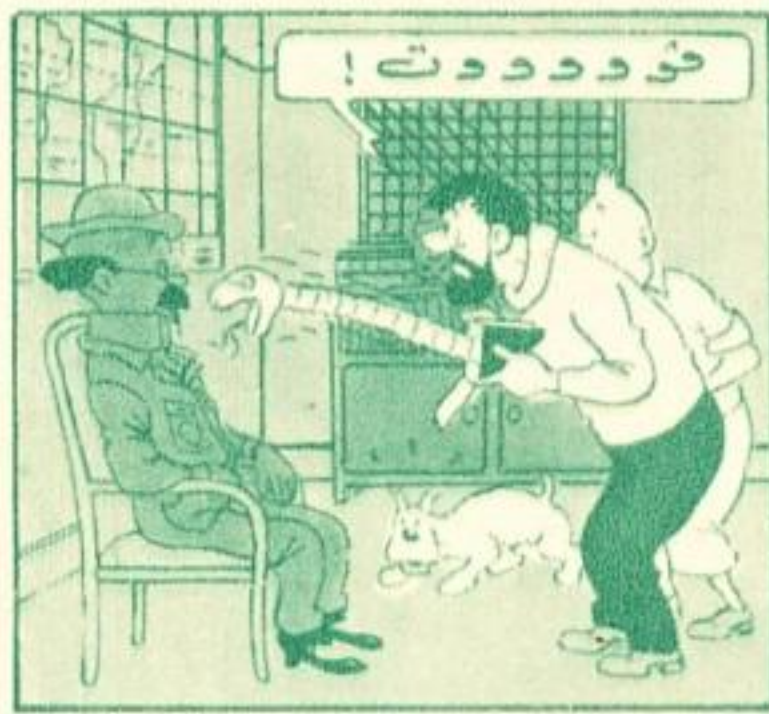
رحلة إلى القمر

مغامرات
تم تتم



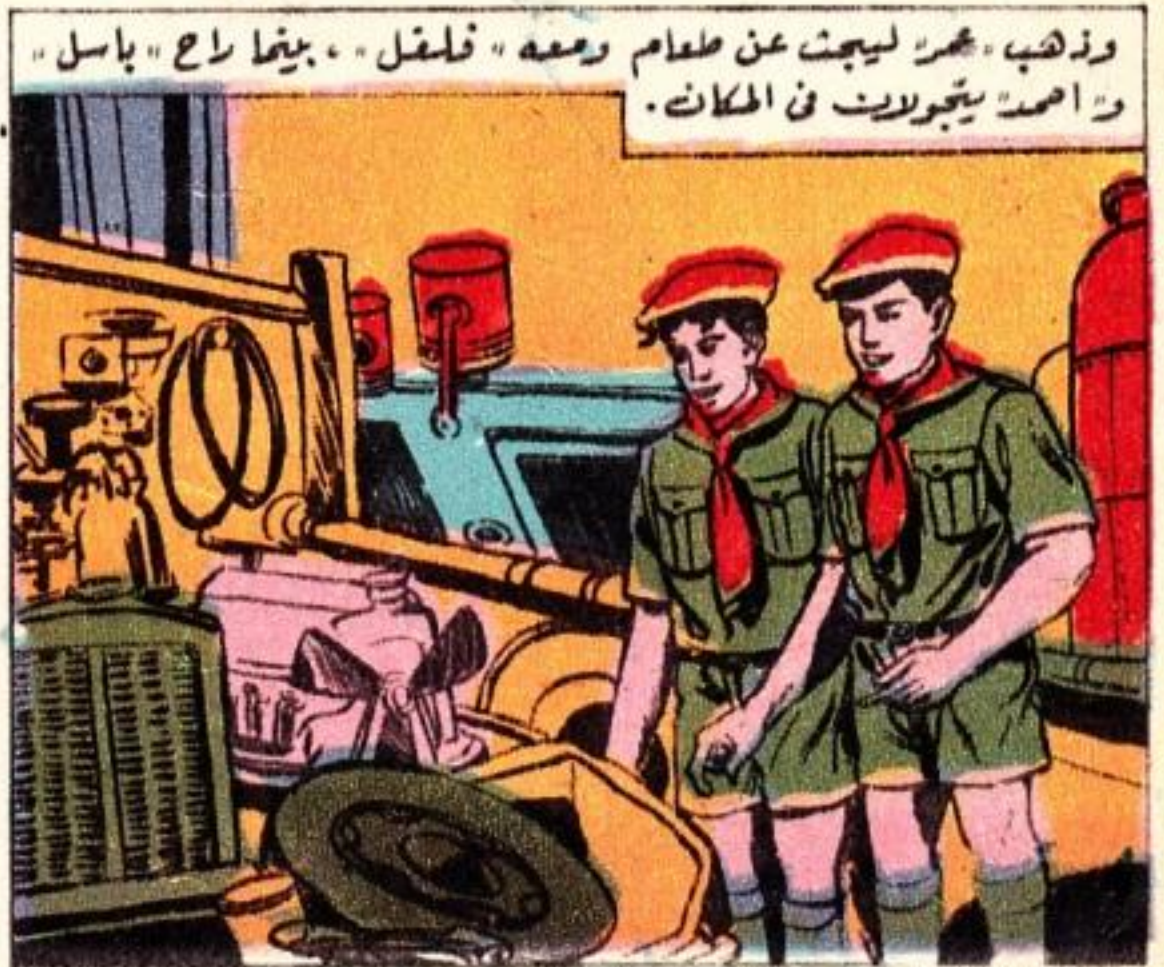


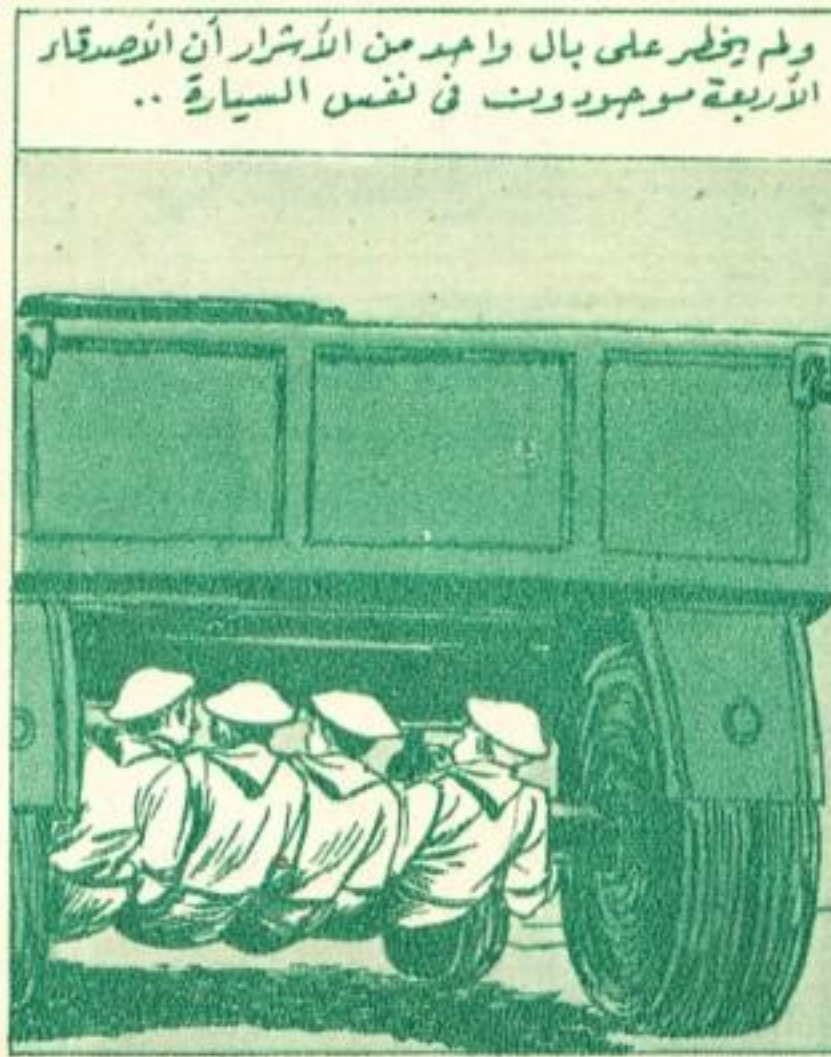
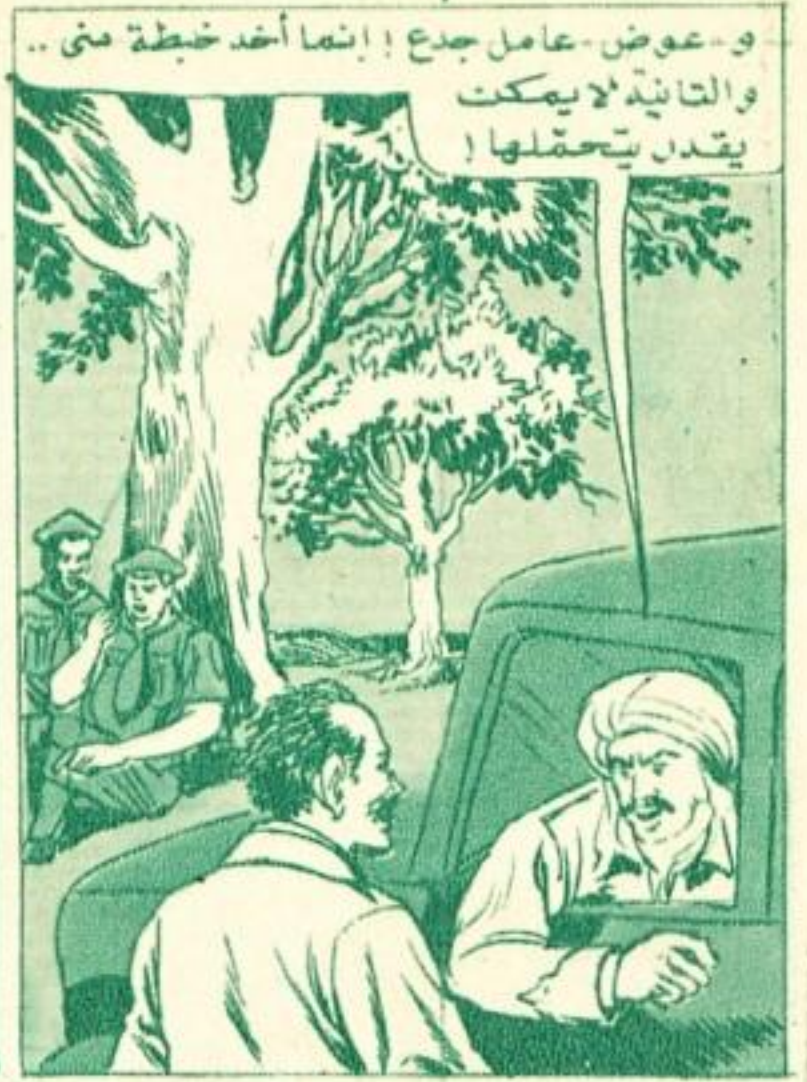
دعى "برجل" صديقه "تميم وهادوك" ليشتريكا معه في رحلة الى القمر بواسطة صاروخه الجديد ولكن "هادوك" وصف اعمسال "برجل" بالسخانة ، فغضب "برجل" واخذهما ليريهما قاعدة الصواريخ ، وبعد ان شاهدوا معظم محتويات القاعدة استدعى الاستاذ "برجل" بالتليفون فاستداندن منهما على ان يعود لهما بعد قليل وائناء انصرافه وقع على الارض ، وطارت نظارته ..



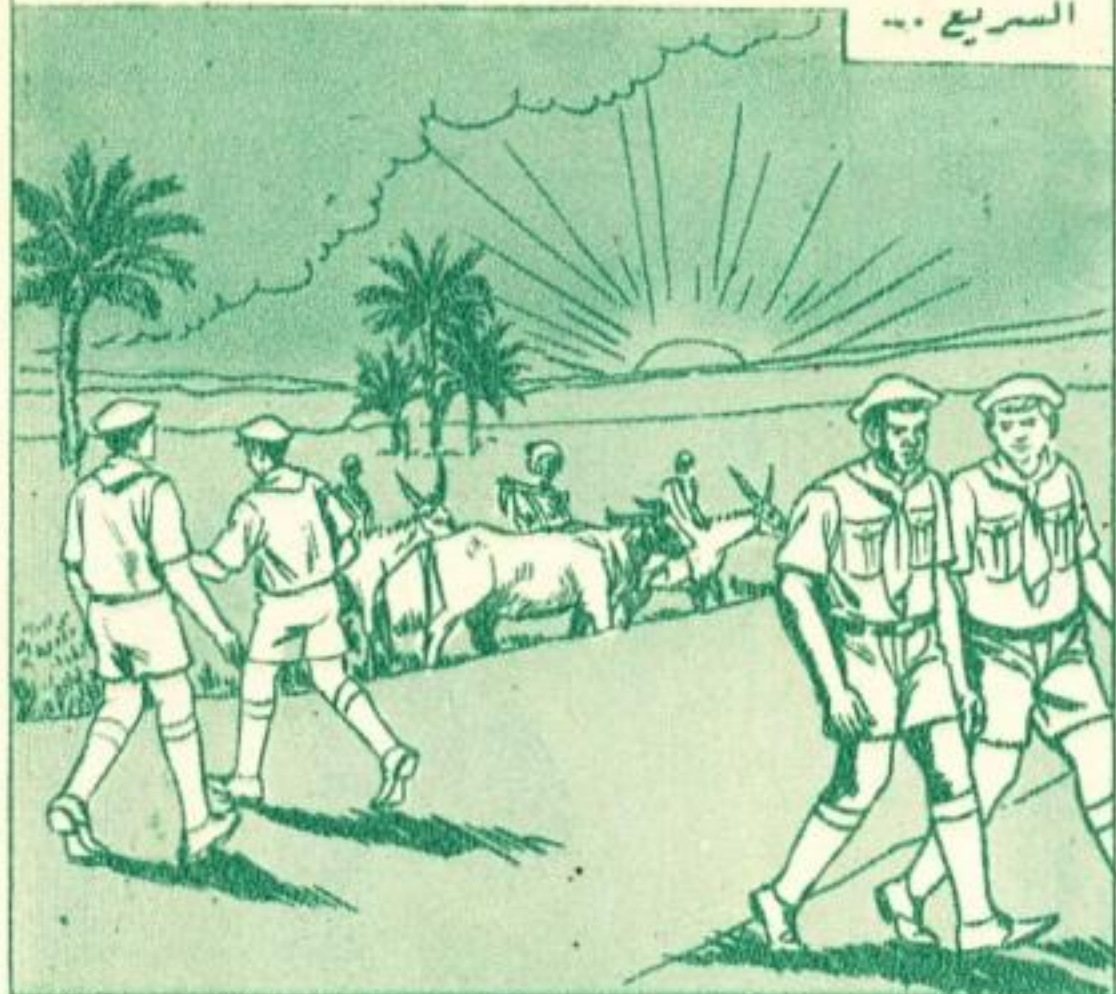
باسم وأصحابه : فـ الحجز باسم القانون







واقترع - باسل - أنه ينتشروا لمدة ربع ساعة .. جئنا عن الحل السريع ..



الشمس تغرب .. يجب أن نعيش على حل سريع !

مثلا : ننام فيت ؟

ننام ؟ !
هاهاها !



في الليل بصفة خاصة يخاف أصحاب السيارات من قطاع الطرق ...

كما توقعت .. لم تمر حتى الآن غير سيارة واحدة وتجاهلنا ..

لقيتها !
لقيتها !



والله فكرة !

قصديك إيه ؟



مساء الخير !

هآء ! هآء ! هآء !

ده وقت هزار يا عمري ؟

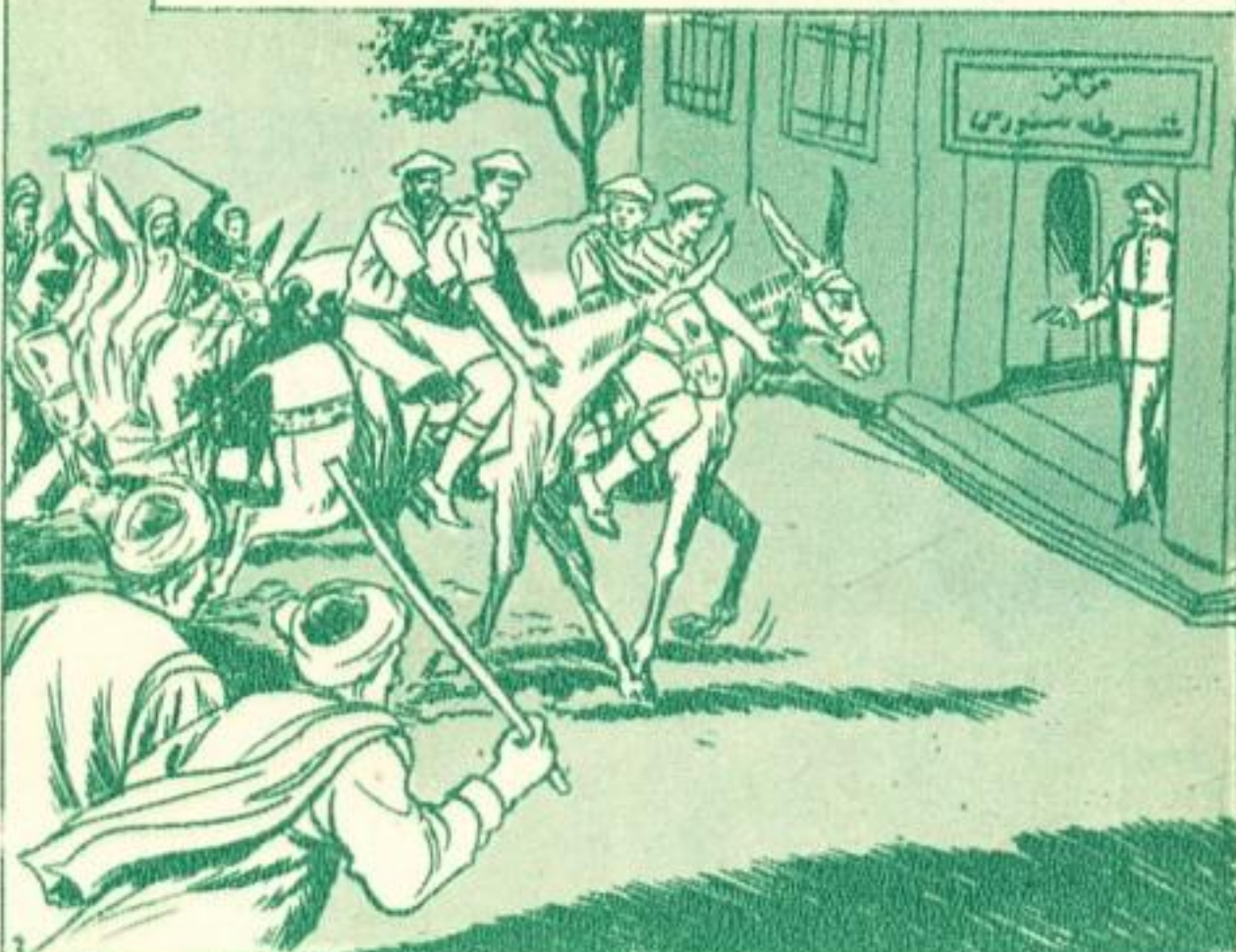


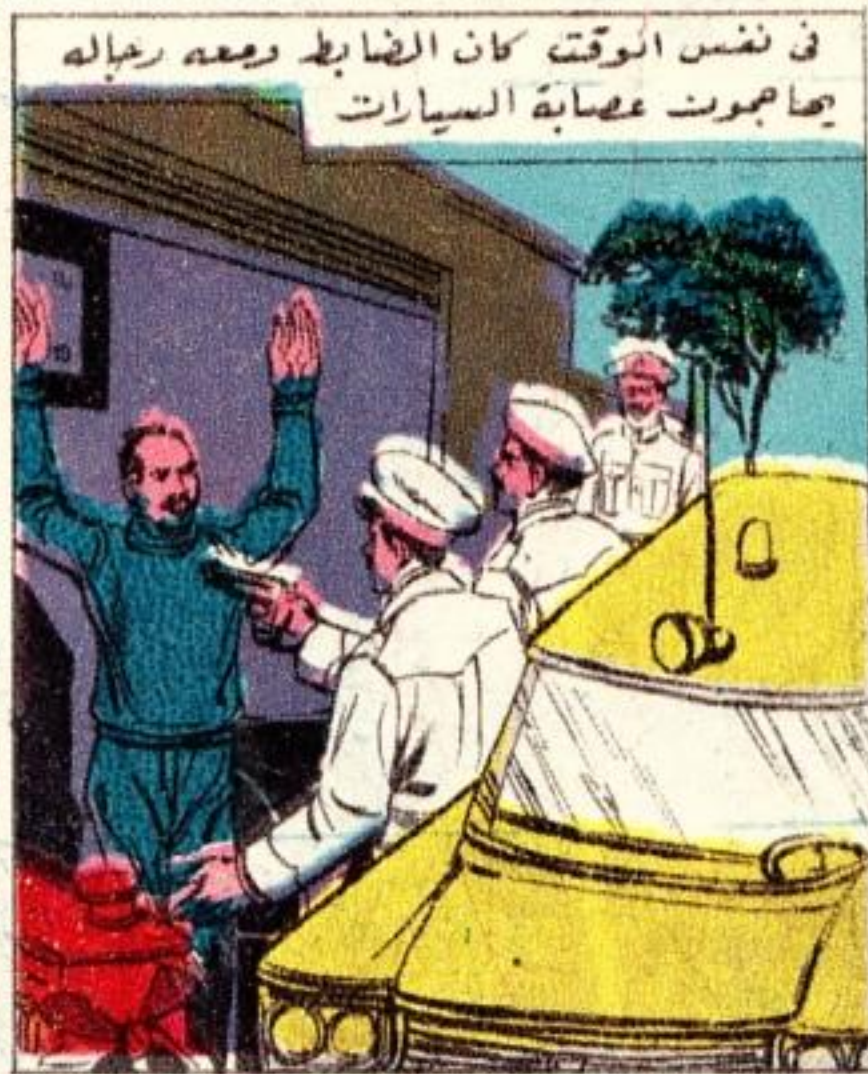
ولم تجد المحاولات التي بذلوا الأصدقات مع الضابط شيئا فالقانون هو القانون

سوف أتحقق من الأمر .. لكنكم ارتكبتم مخالفة ولا بد من حجبكم ..



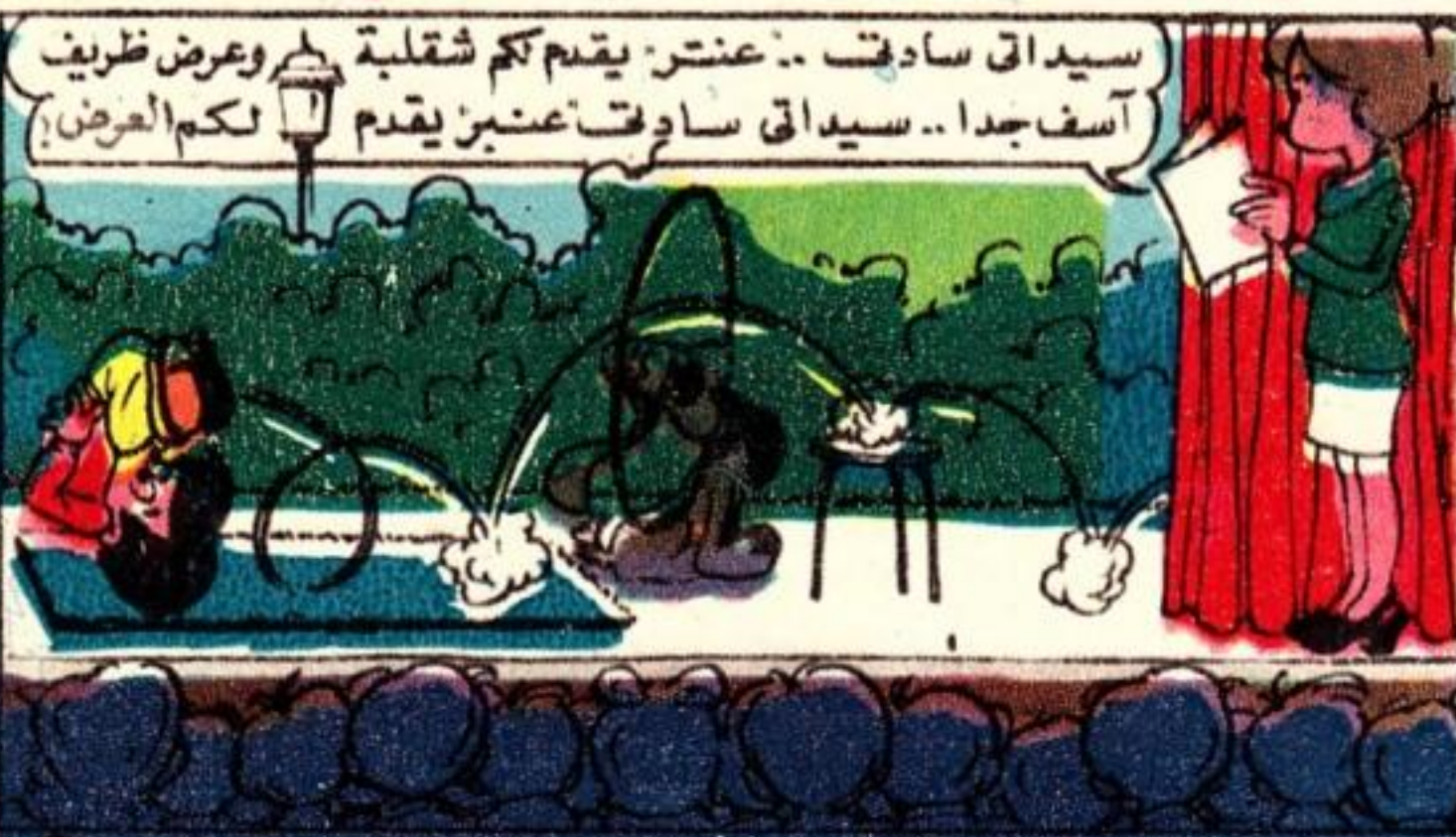
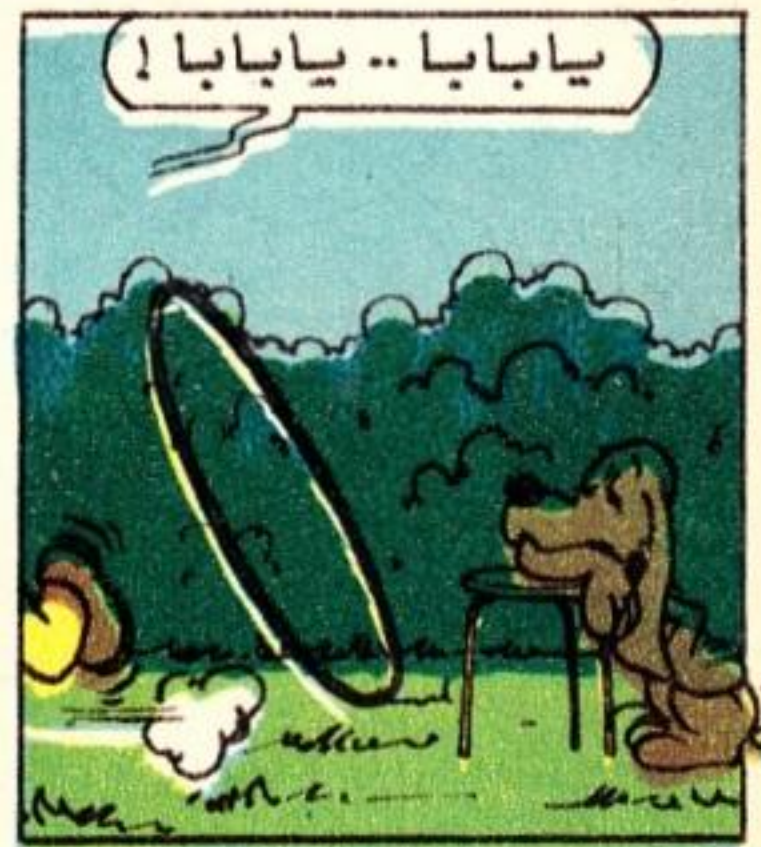
وشهدت « مدينة » بنورس ، هذا المنظر العجيب ...



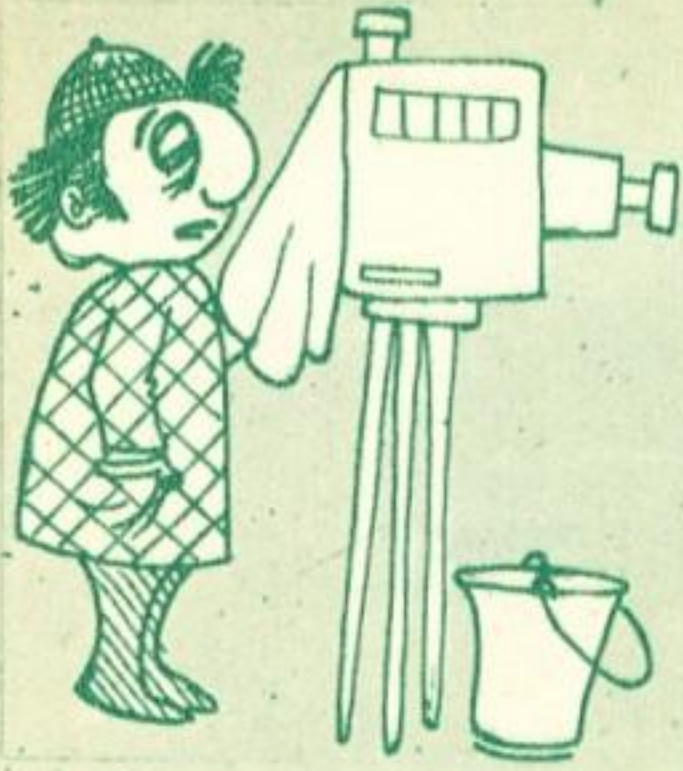


طارق
فكري

عنبر وعنتر



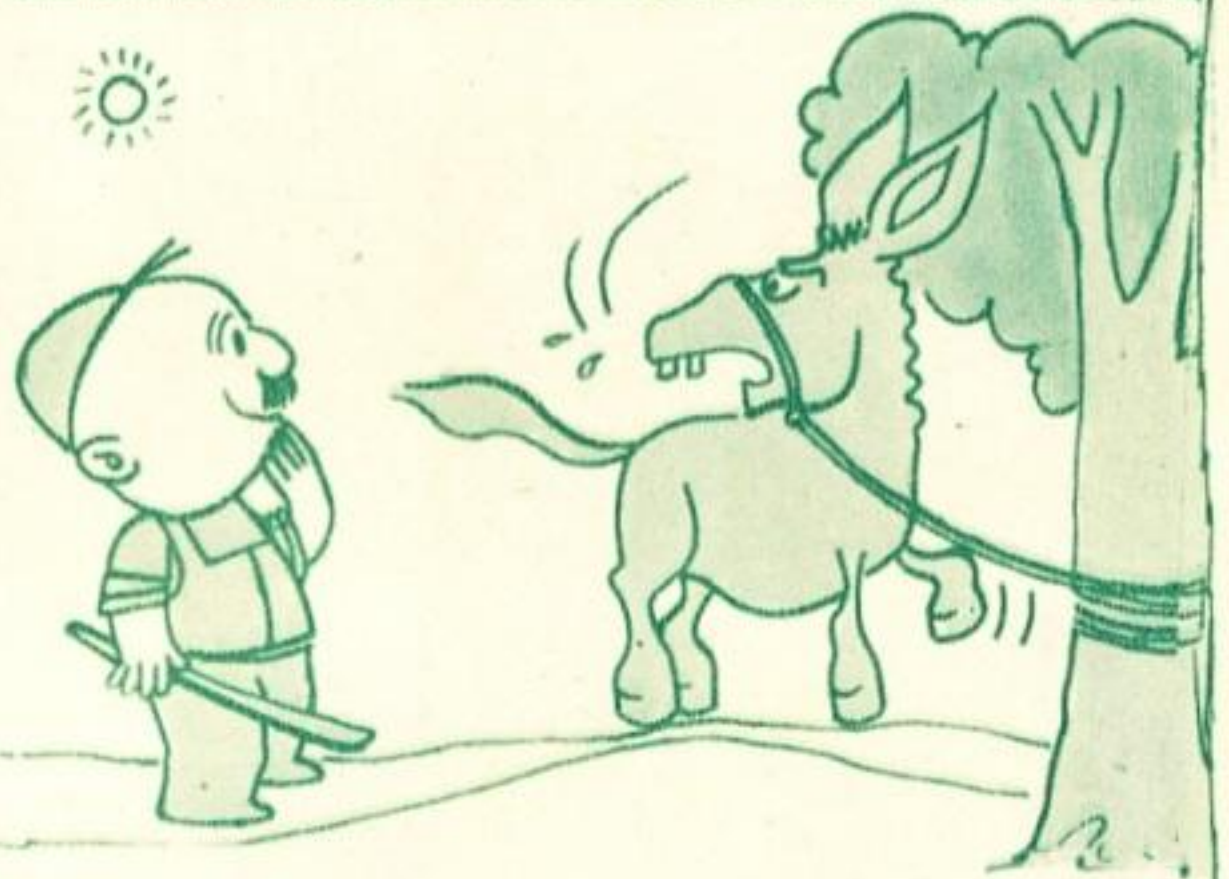
هه هه هه



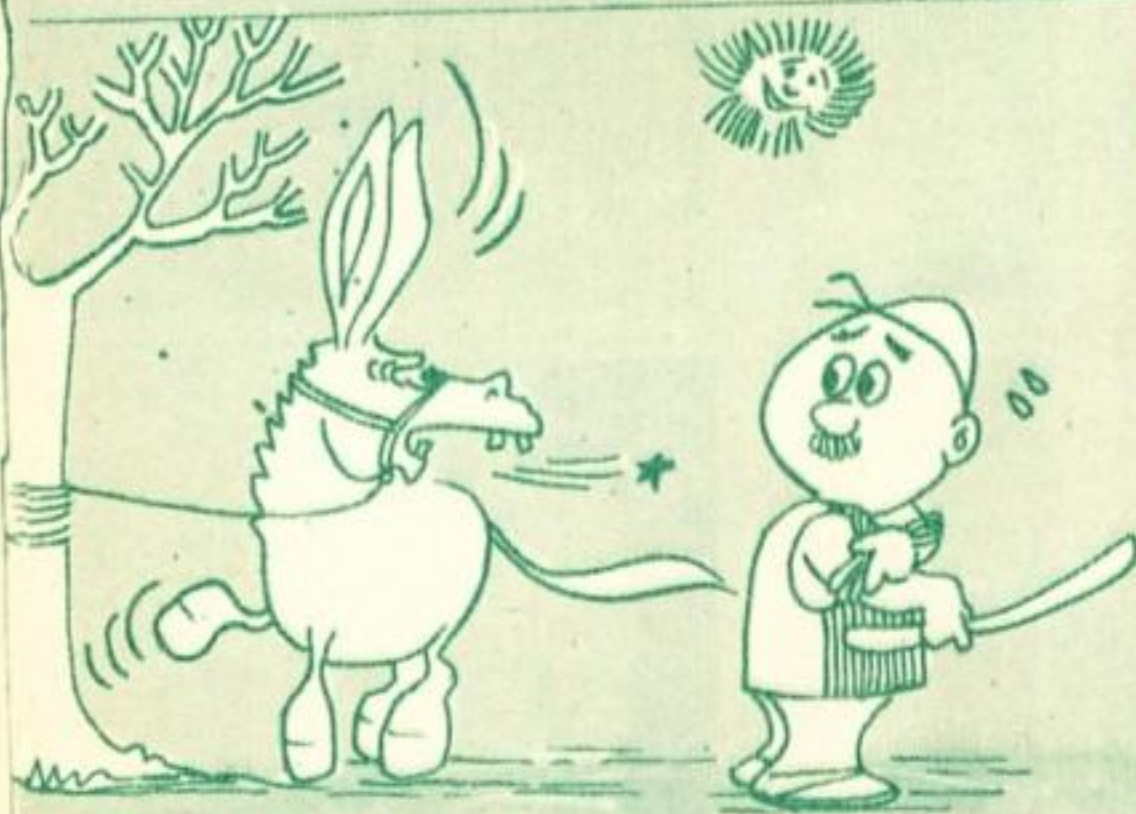
للمصوراتي : عاوز صورة حلوة وحياتك .. صورة زى القصر !



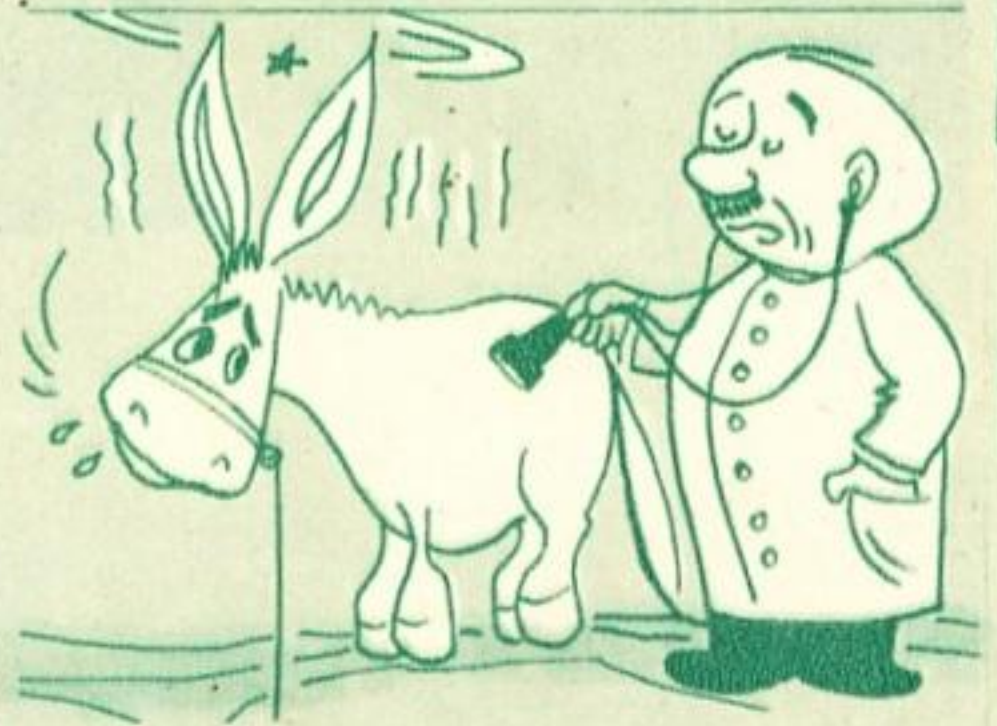
بدون تعليق !!



- اضرب زى ما انت عاوز .. لكن ما تقولش حمار !



- بقى صوتى مش عاجبك ! يعنى انت اللى صوتك كروان يا خي !



الدكتور البيطري : قل لى واحكى لى .. شاعر بيايه ؟



وفاء
م. مطفى



محمد
محمد
غنام



عصام
احمد

نحن لانحب العنف.. ولكننا ندافع عن أنفسنا..!

الجودو

أوشي مانا
لعبة دفاع ضد هجوم ..
عندما يهاجمك الخصم ..
استقبله بإدخال فخذك بين
رجليه ثم انظره الى الامام
فيلف دائريا ويطرح أرضا

أو أوشي جاري
لعبة الطعم .. بينما
الايادي متشابكة .. تعمل
للخصم شنكلة من الداخل
.. بإدخال القدم بين
رجليه ، لضربه في رجله
المستقرة على الأرض ..
فيدور نصف دائرة ..
ويطرح أرضا ..



دمن أشي ياري
تعتمد على رفع الساق للامام في ذات وقت الهجوم
ويضرب بسرعة في كعب قدم الخصم .. ولكي يتمكن
من الخصم وتكون الحركة
سليمة لابد أن يكون شكل
القدم بالساق على هيئة
الملعة ..



تي أوش
عندما يفاجئك الخصم
من الخلف .. فالحركة هنا
تعتمد على الايدي .. تمسك
به وتجعل من أحد رجلك
حائطا تدفعه عليه .. فتطرحه
أرضا .. مع مراعاة الا
يلمس الخصم جسمك في
هذه الحركة ..

أوتو جاري
حركة أيضا من الحركات الكبيرة والتي تعتمد على
السرعة وذلك حتى يخل توازن الخصم .. وذلك بعمل
شنكلة أو مقص من الخلف



● عزيزي قارئ سمير .. بلا شك أنت رجل
مصر القادم ، ولا شك أن المطلوب منك في المستقبل
هو حماية انتصار أهلك وأخيك الذي تحقق يوم ٦
أكتوبر .. وأيضا .. المطلوب منا دائما أن نكون
في حالة استعداد تام للدفاع ضد العدو ومقاتلته
إذا حاول الغدر .. وما أكثر غدره .. لذلك فأننا
نتابع معا دروس الكاراتيه والجودو أو ما نسميها
رياضات الدفاع عن النفس وهما أولى رياضات
المعركة ..

واعذرني يا عزيزي قارئ مجلة سمير اذا كنت
قد أطلت عليك في المقدمة ..

● تحويل الرياضة الى ممارسة عسكرية

كانت الرياضة منذ أيام الاغريق « اليونان »
هي الاساس في تكوين المقاتل الاغريقي القوي ،
فعندما هاجم الفرس بلاد الاغريق تطورت الرياضات
الى رياضات للمعركة ، تعلم المواطن كيف يقاتل
وكيف يهاجم وكيف يدافع ، وزودته باللياقة البدنية
الفائقة بالمهارات الجسمانية والذهنية، وعودته على
الخشونة وقوة التحمل والصبر ، وعلمته كيف
يعبر السدود المائية ، ويتسلق الجبال والمرتفعات
بعزم وقدرة ورجولة ..

● و .. كيف بنت المانيا شبابها ؟

وكمثال أيضا عن بناء الشباب عن طريق
رياضات المعركة نقول : انه في أواخر القرن السابع
عشر عندما دخلت جيوش نابليون المانيا واحتلتها ،
بدأ التمهيد لمعركة التحرير في السباحات والاندية
الرياضية ومراكز الشباب حيث قام « فردريك بان »
وهو أحد قادة التربية الرياضية بتطوير أنواع
الرياضة الى رياضات مناسبة للمعركة .. فقام
بتعليم الشباب وتدريبهم ، على الهجوم والدفاع عن
النفس ، وتزويدهم بالقوة والقدرة على تحمل
المشاق ، مستعملا في ذلك الادوات الرياضية ،
كحبال التسلق وعقل الحائط الخشبية والاثقال
المختلفة ، كما أدخل كثيرا من الرياضات التي تفيد
الشباب وتكسبه ما تتطلبه المعركة مثل السباحة
الطويلة والغوص في الماء واختراق الضاحية
ووسائل الدفاع والهجوم ضد العدو ، وسوف
نشرح لكم قريبا كيفية أحداث الالم على مفصلات
الخصم في مجال الدفاع عن النفس .. الامر الذي
يجعل خصمك مهما كانت قوته .. عديم الخطر ..
وعلى هذا نستطيع أن نقول أن شعائر رياضات
المعركة .. سوف أصرع خصمى مهما كانت قوته!

والى اللقاء
ممدوح ابوزيد

عزيزت أختي وابنتي



غذاء كامل

● يقول علماء التغذية ان اللبن غذاء هام للانسان في كل مراحل العمر .. ويتصور كثير من الناس ، ان اللبن غذاء أساسي للأطفال الصغار فقط ، ولكن هذا خطأ شائع والصحح ، يوميا يلزمك كوب لبن على الاقل .. وتستطيعين الحصول على هذا القسندر بالشكل الذي يعجبك مثلا : زبادي - جبن ابيض - ايس كريم - زبد - مهلبية - كاكاو باللبن ..



اللبن المبستر

● اللبن المبستر يحفظ اللبن من التلوث .. ويقتل الجراثيم .. اذ انه يوضع لمدة نصف ساعة في درجة حرارة تصل الى 63 درجة .. والافضل عليه لمدة دقيقة ، ومن الممكن الاحتفاظ به في الثلاجة لمدة يومين اذا كانت الزجاجة مغلقة ، ويوم واحد اذا كانت مفتوحة ..



الزبادى والبشرة

● الزبادى يفيد البشرة .. يوميا جربى دهان وجهك بمعلقة زبادى .. وسوف تصبح البشرة ناعمة كالحرير

اللبن والانسان

● يملأ اللبن هذا الانسان بالاتي :
١٠٠٪ كالسيوم = ٤٩٪
بروتين = حديد ٥٪ فيتامينات ٣١٪ ، واللبن احسن مصدر للكالسيوم ، يفيد القلب ، والاسنان والعظام .. كذلكه نسبة كبيرة من فيتامين (١) المفيد للمعين ..

الزبادى

● يقولون ان الناس في بلغاريا اعمارهم طويلة ، وتصل الى اكثر من ١٠٠ سنة ، لانهم يستعملون من اكل الزبادى .. والزبادى يفيد في حساسات الامساك والاسهال ايضا .. كما انه مطهر عام ، ويساعد الامعاء لتقوم بوظيفتها خسر قيام ، وفي جو بلدنا ، خاصة في الصيف ، الزبادى مفيد جدا ، ويجعلنا اقل تعرضا للاصابة بالحميات ..



اللبن والتلوث

● كلنا نعرف ان اللبن يتعرض بسهولة للتلوث .. اذ يحتوى اللبن في كل ملليمتر على ٢٠ الف ميكروب .. لذا عليه له فن واصول ، وعادة الفودان يحدث قبل الوصول الى درجة الغليان ، من هنا لابد من بقاء اللبن على النار ويقلب لمدة خمس دقائق .. ايضا الماشية المريضة ، تنقل ميكروباتها الى اللبن ..



عناصر اللبن الغذائية

● والعناصر الغذائية في اللبن كالآتي
اللبن الجاموسى ٨٢.٩٠٪
مساء ٧.٩٦٪ دهن ٤.٥٠٪
سكر ٤.١٦٪ بروتينات ٠.٧٨٪
مواد معدنية
اللبن البقرى ٨٧.٩٠٪
مساء ٢.٦٥٪ دهن ٤.٥٠٪
سكر ٣.١٢٪ بروتينات ٠.٧٢٪
مواد معدنية
ولموانده نجح الخبراء المصريون في انتاج لبن بالبلع او بالبرتقال ، وسوف يعانى زجاجات تشبه زجاجات المياه الغازية ..



اجاب الله

مجلة الثقافة والترفية الدينية

كتبت: عزى خليل • رسمها: محمد الصغير



«عينان لا تمسهما النار.. عين بكت من خشية الله.. وعين باتت تحرس في سبيل الله..»
صدق رسول الله

اليهود أهل الفتن

ساريس

● اشكرك يا رب .. انما
كبست .. وفهمت .. نعم
فهمت يا رب ان اليمان
بالحق .. اليمان بك يا رب
اقوى من كل شيء .. عرفت ..
يا رب .. اذا كانت هناك
دول كبرى .. فالحق اكبر ..
وهكذا نلتصر .. !
(ال عمران - ١٠٣)

محمد

● تعجبت قريش .. لماذا
اختر عبد المطلب اسم «محمد»
للمولود الذي انجبه ابنه العزيز
عبد الله .. وسألوا عبد المطلب
عن السبب في هذا .. مع ان
اسم « محمد » ليس منتشرا
بين العرب !

فاجاب عبد المطلب :

- اردت ان يكون محمودا
في السماء عند الله .. وفي
الارض محمودا عند الناس ..
وقد ولد محمد صلى الله
عليه وسلم في ٢٠ من أغسطس
سنة ٥٧٠ ميلادية ١٢ من ربيع
الاول سنة ٥٣ قبل الهجرة
النبوية ..

● كان جماعة من الاوس والخزرج جالسين يتحدثون في
مودة وصفاء ، بعد ان تم الصلح بين هاتين القبيلتين
الكبيرتين في المدينة من زمان طويل .. ونسوا الحرب بينهما
في موقعة (يوم بعاث) وبعد ان جاء النبي محمد الى المدينة
ازال بالاسلام ما كان بين الاوس والخزرج من نار
وعداوة ..

ومر اليهودي « شساش بن قيس » فرأى هذه الجماعة في
صفاء ، فغافله ما رأى ، ودبر احداث فتنة بين القوم ،
فارسل احد الشبان اليهود ليجلس مع الجالسين من الاوس
والخزرج ، ويتحدث عن موقعة (يوم بعاث) ومن الذي
انتصر فيها .. هؤلاء ام هؤلاء .. الاوس ام الخزرج .. !
ونجحت المؤامرة ، وذهب الصفاء من بين القوم ، وعادوا
الى العداوة القديمة ، حتى اوشكوا على القتال ، بسبب
مؤامرة اليهودي الخبيث « شساش بن قيس » ..

ولما علم رسول الله صلى الله عليه وسلم .. حضر في
الحال واصلح بين القوم ووعظهم فاطاعوا الله ورسوله
.. ونزل قوله تعالى :

« يا ايها الذين آمنوا ان تطيعوا فريقا من الذين اوتوا
الكتاب يردوكم بعد ايمانكم كافرين »

قصة فب آية

● كان اليهود يعرفون من كتبهم ان الله سبحانه سيبعث
الى الناس بالنبي محمد صلى الله عليه وسلم نبيا ورسولا ..
وكانوا يقولون في دعائهم : « اللهم انا نسالك بحق محمد
النبي الامي الذي وعدتنا ان ترسله الى الناس ، ان تنصرنا
وكانوا يحاربون قبيلة غطفان العربية قبل الاسلام ..
ولما بعث محمد صلى الله عليه وسلم كفروا به وحاربوه ..
.. فنزل قول الله تعالى يصف هذا الطباع اليهودية الشريرة :
« فلما جاءهم ما عرفوا كفروا به ، فلعنة الله على الكافرين »
(سورة البقرة - الآية ٩٠)



لقاء الأصدقاء

حكم وأمثال

- أحب الناس إلى الله أكثرهم تحبباً إلى الناس
- من نقل لك نقل عنك
- لا فقر أشد من الجهل ولا مال أقر من العقل
- من استبد برأيه هلك
- من خاف الله (خوف منه الله كل شيء) ومن لم يخف الله (خوفه الله من كل شيء)
- اختيار : علاء الدين عبدالحي محمد - أمسية - القاهرة

فنان المستقبل



نصر العزيز

من صديق سمير العزيز محمد السني
ونحن نتوقع له مستقبلاً قوياً كبيراً

نضالنا مستمر



- النضال العربي مستمر وقوي ضد الصهيونية والتفرقة العنصرية والامبريالية الاستعمارية بكل أشكالها ، وسوف يكتب لنا الله كل النصر بانحدانا العربي وتكاتفنا جميعاً واصالتنا وقوة صمودنا .
- وهذه رسالتى الأولى لك يا سمير .. واحبيبتك . وسعدنى ان اقول لك يا سمير انك اشهر مجلة في بلادنا واحبها الى قلبنا
- من جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية - على محمد حسين
- آمري شعورك جميعاً ... فنحن جميعاً أخوة واشكر لك شعورك الطيب
- نحوى .. والمعنى ان اكون دائماً عند حسن ظنكم بى . واحلاً ومرحباً بوسائلكم دائماً .

أحياء
عند
رؤسهم

● أثناء إحدى معاركنا ضد العدو الصهيونى عام ١٩٦٧ استشهد أخى الأكبر وهيسو يدافع عن موقفه ، وعشيداً علمنا بالخبر توافد أهيسل بلدنا ليقدموا العزاء لوالدى ، كما حضر زملائي لتعزيتي ، لكنى رفضت وبشدة تقبيل العزاء ، وقلت لهم «لا» ان اقبل عزاء فى أخى فهو مازال حياً ، «ولا تحسبن الذين قتلوا فى سبيل الله امواتاً بل احياء هندربهم برزقون» وكلى لغة بأن أخوته فى السلاح لن يدعوا دمه يسقط هدراً ، بل وفى يوم قريب سيأخذون بثأره وتار كل شهيد من أبناء مصر .

وفوجئت بابى يضمنى فى حنان وقال : « بارك الله فيك يا بنى ، وعليك ان تأخذ مكان أخيك » وانصرف أهيل البلدة وكلهم يقولون « حقسانهم من المؤمنين » .. وهام أخوانه أخذوا بالنار يوم ٦ أكتوبر ١٩٧٣ .

محمد حسام الدين محمد

- أحيائى ، وأسعد الأوقات مع مجلد سمير الذى فزت به وبصلك على عنوانك :

فانلومهم

يعدونهم الله بأن يديكم
ويخزهم ويصركم
عليهم . ويشق
صدور قوم مؤمنين

يهدى بها الزميل الفنان حسين رمضان
للجنود الأبطال وللأبناء بناء المستقبل

شأر واحد للجميع



● في درس الاملاء طلبت
منا مدرستنا ان نكتب كلمة
« نأر » واحترت زميلاتي
لكنني تذكرت اني قسرات
الكلمة في مجلة سمر في قصة
« نأر واحد للجميع » فكتبها
وحصلت على الدرجة النهائية
وبعدها سالتني زميلاتي فقلت
لهن ان معلوماتي كثيرة لاني
اقرا سمر اسبوعيا .
ازهار ابو مسلم - القاهرة
- شاطرة يا ازهار ، ومهم
ايضا ان تذكرني دائما كل
ما جاء في القصة ذاتها .

أعداء السلام

على مين ؟ على مين ؟ على مين ؟
على مين يا اسرائيل
ان كنت غاوية تحاربني
احنا مستعدين
صواريخنا وطيارانا
على الحدود جاهزين
واحنا ياما انتصرنا
في حرب بورسعيد
على العدو الفاشم
في عام سنة وخمسين
على مين ؟ على مين ؟ على مين ؟
على مين يا اسرائيل
عصام محمد السيد - الاسكندرية

هدية غالية

● لي طلب واحد يا سمر وستكون منك
هدية غالية احفظها طول العمر ، انها صورة
قائدنا العظيم محمد أنور السادات .
ابراهيم محمد سالم - المحلة الكبرى
- سوف أبعث لك بصورة القائد البطيل
ابن مصر البار الرئيس محمد أنور السادات ..

اضحك

الضابط : كيف تدع اللص يفلت منك ؟
الشابويش : ماذا أفعل فقد غافلني ودخل مكننا
مكتوب عليه « ممنوع الدخول » .
المدرس : كيف يكون الجواب في مسألة زميلك ١٥
قرشا لكيلو السمكة بينما الجواب في مسألتك ٢٥
قرشا .
التلميذ : لان السمك الذي في مسألتى بلدى .
من الصديق / أسامة محمود سعيد النجار
● دمك خفيف يا أسامة .



الجمهورية العربية السورية
وزارة التعليم والبحث العلمي

رئيس مجلس الإدارة
فكرى أباطة
نائب رئيس مجلس الإدارة
صلاح جودت
رئيسة التحرير
نخيلة راشد
مديرة التحرير
بثينة البيلى
نائب مديرة التحرير
نجيبة حسين
سكرتيرة التحرير
رمسيس كامل
وهيب سانيا

قيمة الاشتراك السنوى - ٥٢ غلدا - في
جمهورية مصر العربية وبلاد انجاردى البريد
البري والاخرى ١٥٠ قرشا صافا - في سائر
انحاء العالم ٨ دولارات او ٥٦ شلنا - والقيمة
تحدد مقدما لغرض الاشتراكات بدار الهلال :
ج . ٢٠٠ ع . والسودان بحواله بريدي - في
الخارج بتحويل مصرفى قابل الصرف في ج . ٢٠٠ ع .
والاسعار الموضحة اعلاه بالبريد العسادي -
وتضاف رسوم البريد الجوي والسجل على
الاسعار المحددة عند الطلب ..

يا أغلى اسم
في الوجود
يا مصر
يا اسم مخلوق
للخلود
يا مصر



يا أصدقاء .. وصلتنا آلاف الاستثمارات من
قراشنا الأعزاء في الدول العربية بعد الموعد المحدد
نظرا لظروف معركة أكتوبر ، وما زالت الاستثمارات
تحت الفرز .. وقريبا بإذن الله ، وفي عددنا الصادر
بتاريخ ٣٠ ديسمبر ١٩٧٢ سوف نعلن أسماء الفائزين .

صغير ولكنه بطل

● دائما كانت أرضنا الطيبة الخضراء مطهرا للطامعين
ففي عام ١٧٩٨ جاءت الحملة الفرنسية الى مصر لكنهم
لاقوا مقاومة شعبية شديدة حتى دب الرعب في قلوب
المحتلين - واصلحوا برون وراء كل شجرة وفي كل مكان نصالا
يرفض وجودهم على أرض مصر ، وحدث انه أثناء سير
دورية فرنسية سمع الجنود صوتا مدويا فالتفتوا جميعا
منزعجين خائفين واذا به صوت حصاة قذفها عليهم طفيل
مصرى ، وصرخ فيه القائد الفرنسي غاضبا ! لكن الطفل
المصرى ظل امامه ثابتا ، وعزما امسكه الجنود لم يخشهم ،
بل رد على صراخهم قائلا : « قتلتم عمي وابن خالي ، اريد
ان اثار لهما ولبادي لكني ام اجد في طريقى الا هذه الحملة
ليتها كانت سلاحا لاردكم به »
وغادرت الحملة مصر بعد فشلها تماما وانبتت الارض ان
تنتوا صلب قوى . وان اولادها صغبرهم وكبرهم درع وسيف
لها .

مجدي عطية - القاهرة



نحن لا نحب العنف..
ولكننا.. ندافع عن أنفسنا!
موضوع يهملك صفحة ٩٧.

www.arabcomics.net



thebaby pirate